



Association soumise à la loi du 1er juillet 1901 et au décret du 16 août 1901

## Naturisme et nudité au CHM

Conférence et débat, 15/07/2021

Tout d'abord nous tenons à vous dire que cet exposé a été largement inspiré par l'étude de Sven Moretti qui a réalisé un mémoire de licence en ethnologie :

*« Vivons nature, vivons nu ! Institutionnalisation de la nudité et redéfinition des modalités interactives dans la pratique balnéaire du naturisme (Centre Hélio-Marin de Montalivet, France). »*

Nous avons choisi ce texte comme base d'introduction au naturisme car il correspond parfaitement aux valeurs de notre association Respect-Santé-Nature.

RSN a toujours mis en avant sa détermination à préserver et appliquer un naturisme dont la nudité en collectivité, le respect de soi et de l'autre ainsi que la communion avec la nature sont les principes fondamentaux de notre espace partagé.

Dans le texte suivant nous avons essayé de traiter les aspects les plus importants concernant le naturisme et la nudité.

Pendant notre conférence nous aimerions discuter avec vous les thèmes et questions suivantes :

### Thèmes :

- Notre éducation diminue t-elle notre joie d'être nu.e.s ?
- La nudité et l'hygiène sont-elles compatibles ?
- Erotisme et sexualité sont-ils liés au naturisme ?
- Le naturisme est-il la liberté d'être nu ou la libération du corps ?
- Peut-on concilier la pratique d'un naturisme individuel à un naturisme collectif ?
- Le personnel du CHM ainsi que les commerçants pourraient t-ils montrer l'exemple de la pratique de la nudité ?

### Questions à se poser à soi-même:

- Pourquoi est-ce que je me mets nu.e ?
- Suis-je à l'aise avec mon corps qui change aussi au fur et à mesure de la prise d'âge ?

- Quel est l'apport philosophique et/ou spirituel du naturisme dans la pratique de la nudité pour moi-même et pour les autres ?

## Notre éducation diminue-t-elle notre joie d'être nu.e.s ?

La nudité pose la question qui se forme entre notre éducation. En effet, la nudité dans la famille est souvent taboue. Voir ses parents ou ses enfants nus peut provoquer des malaises. De plus, l'adolescence est un passage de transformation du corps, du mental et du spirituel. Les questions que se posent les adolescents et plus globalement les adultes doivent aussi nous interpeller.

Par ailleurs, la perception que l'on a de son corps et du corps de l'autre habillé et nu est différente. Comparons le même corps habillé et nu ; devons-nous dire ou penser : je vois ce corps ou je regarde ce corps ? La nudité doit franchir les complexes de nos corps enfant, ado, adulte, vieillissant, vieux. Il nous faut comprendre pleinement nos changements physiques pour tenter de se libérer des carcans sociaux de la beauté canonisée par notre société patriarcale que l'on soit femme ou homme. Le débat sur la nudité dans le naturisme a toujours existé mais il est ravivé par les tensions grandissantes qui existent au CHM entre les « naturistes d'origine » et les « semi-naturistes ».

## La nudité et l'hygiène sont-elles compatibles ?

L'hygiène est souvent invoquée pour remettre ses vêtements surtout au centre commercial alors que la propreté est attachée au comportement individuel. Ceux qui portent leurs vêtements se lavent-ils les mains systématiquement avant de toucher les fruits ? Mettent-ils systématiquement des vêtements propres avant d'aller faire leurs courses ?

Le corps nu évacue la transpiration par l'air et le vent, les vêtements la gardent.

Le CHM est aussi un lieu expérimental, où l'on peut mettre en place des solutions inventives pour respecter les règles élémentaires d'hygiène et vivre sa nudité en toute liberté simultanément.

## Erotisme et sexualité sont-ils liés au naturisme ?

Le regard sur soi et les autres et la gestuelle évoluent au fur et à mesure que nous nous dénuons. Dans le règlement intérieur du CHM, « Tohapi naturiste », il est écrit « *bannissons maillots de bains, bikini, strings et autres accessoires inutiles au CHM. N'oublions pas que le « paraître » n'est pas important et que l'érotisme n'a rien à voir avec le naturisme* ».

Dans les centres de vacances textiles, c'est l'érotisme qui prédomine du fait même du port du vêtement.

Dans un centre naturiste, les hommes qui craignent une érection en public s'aperçoivent que la nudité en collectivité n'induit pas ce phénomène – autrement naturel dans l'intimité – justement parce que la nudité est dissociée de la sexualité.

Peut-être que l'érection pourrait dans le meilleur des mondes naturistes devenir banale comme une simple réaction physique comme le matin au réveil.

## **Le naturisme est-il la liberté d'être nu.e ou la libération du corps plus militante ?**

La nudité au CHM peut être résumée en : « circulez, y a rien à voir » ou « ça se vit, ça ne s'explique pas ». Oui, c'est vrai la naissance se vit dans la nudité, seul(e) sous la douche, en sport dans les vestiaires... Plein d'exemples illustrent que la nudité nous accompagne tout au long de notre vie alors pourquoi tant de débats, de réticences, de polémiques au CHM dont le domaine est clôturé pour garantir physiquement cette particularité ?

Cette particularité est indissociable de valeurs telles que : respect de soi et de l'autre, soin du corps à l'intérieur et à l'extérieur, ouverture d'esprit, valeur égale accordée à la vie végétale, animale et humaine, et enfin, se laisser surprendre par la tolérance qu'enseigne la nudité.

La nudité pratiquée au CHM qui se veut un centre naturiste familial, est-elle considérée comme une pratique de sauvages ? Pourquoi tant de résistance à être nu.e.s sous divers prétextes que nous ne détaillerons pas ici: aller faire ses courses habillé, aller aux restaurants habillé, pratiquer le sport vêtu.

Quelle gêne à être nu.e dans l'intégralité de notre quotidien ? La pratique du naturisme implique t-elle d'avoir un corps parfait ou bien permet-elle d'accepter son corps tel qu'il est (la couleur, l'handicap, les rides) ?

Bien sûr, nous sommes tous et toutes invité.e.s à y réfléchir sans tabou pour garder l'esprit naturiste qui a façonné ce centre que certains disent paradisiaque.

## **Peut-on concilier la pratique d'un naturisme individuel avec un naturisme collectif ?**

Le tourisme de masse qui cible tous azimuts au CHM plonge le naturisme en dehors des valeurs citées ci-dessus d'où le marquage de plus en plus net entre le naturiste d'origine et le néo-naturiste qui considère la nudité comme accessoire et surtout qui ne se soucie pas de savoir si l'habit porté par eux gêne les naturistes d'origine.

La nature est un élément important de la philosophie naturiste. La nature est nue comme le corps nu façonné par les années de soleil, du vent, et obéissant au phénomène de maturation puis vieillissement, tout comme les êtres humains. Ce sont ces parallèles qui nous rapprochent instinctivement de ce que nous sommes en relation avec notre environnement.

Bien souvent, la réticence à se mettre nu.e provient d'un sentiment de honte ou de culpabilité. Là encore, il s'agit de prendre le contre-pied des injonctions de la morale religieuse et civile ; le sexe n'est pas synonyme de sexualité. Le sexe est partie intégrante du corps au même titre que les bras, les jambes, la tête etc...

Cette prise de conscience permet de se dévêtir en toute liberté. Si l'habit devient dominant dans notre lieu naturiste, la nudité se perdra car l'être humain est un être social vivant en groupe et c'est le groupe qui dicte la norme sociale.

Dans notre société occidentale ultra individualiste, intégrer la notion de l'autre est obliérée par le « moi je ». Les différentes objections qui opposent ou rallient les usagers du CHM résident dans ces injonctions contradictoires.

## **Le personnel du CHM ainsi que les commerçants pourraient t-ils montrer l'exemple de la pratique de la nudité ?**

Tout d'abord pour celles et ceux qui passent plus que quelques semaines de vacances au CHM, l'attitude du personnel à l'égard de la nudité est très importante. Si une grande partie des employé.e.s de l'administration et des commerces ne sont pas des naturistes ou ne se montrent jamais nu.e.s, les usagers ne se sentent pas obligés d'être nu.e.s eux-mêmes.

Dans les centres naturistes comme la Genèse, qui accueillent quelques milliers de usagers en pleine saison, les vacanciers ainsi que le personnel sont nus. Au-delà du règlement intérieur qui rappelle l'obligation d'être nu.e, tout comme au CHM, la nudité n'est pas vécue comme une contrainte mais comme une joie partagée.

Par conséquent il est important que la direction embauche du personnel sensible au naturisme. Il faut aussi qu'elles/ ils sont encouragé.e.s d'être nu.e.s le plus souvent possible. Ne pourrait-on pas sensibiliser les commerçants du CHM, – du moins ceux dont l'activité n'est pas liée aux commerces de bouche – ainsi que les animateurs et le personnel administratif de l'importance à être nu.e.s ?

### **Conclusion :**

Faut-il imposer des règles de vie dans un centre naturiste ou bien chacun peut-il vivre « son » naturisme à sa guise ?

Cette année, la direction du CHM a pris 2 mesures qui vont dans le sens d'un naturisme plus proche des valeurs citées ci-dessus :

- Organiser une réunion d'informations à destination des personnes qui viennent pour la première fois au CHM afin de les initier à la culture naturiste
- Rétablir la présence d'une équipe naturiste éthique. Ces 2 personnes seront chargées de veiller au respect de la nudité, entre autres, dans le centre.
- Deux personnes, c'est peu. Nous pensons que chacun peut sensibiliser les récalcitrants à la nudité à l'importance d'être nu.e au CHM.

**Quelles revendications faut-il poser à la direction, quelles actions des usagers pourrait-on entreprendre pour encourager plus de nudité dans le CHM ?**

**Vos idées sont les bienvenues !**

<https://www.youtube.com/watch?v=fEYIJPIgSBM>